

生き生き 100年時代

3月も半ばとなったが、肌寒い日は続く。テニスなどの球技を外で楽しみたいけれど、寒さと強風が心配。そんな人にお薦めなのが、ラケット競技「ピックルボール」だ。テニスと卓球、バドミントンを組み合わせたようなスポーツで、近年人気が急上昇している。昨年8月に創設された屋内施設「前橋ピックルボールセンター」を訪ねて、競技の魅力を探った。

ピックルボール

ピックルボールは約60年前に米国で考案されたスポーツ。コートにネットを張り、パドルと呼ばれる板状のラケットで穴が空いたプラスチック製のボールを打ち合う。バドミントンと同じサイズのコートでプレーするため初心者でもラリーを続けやすく、大人から子どもまで幅広い年代で楽しめる。比較的短時間でラリーができ

内の競技人口は約90万人に急増し、2021年にはプロリーグが創設された。日本国内でも全国各地で大会が開かれるようになってきている。

男女一緒にプレー

3月上旬、高崎市中尾町のショッピングセンター、アカマル内の「前橋ピックルボールセンター」



バドミントンと同じ広さのコートで試合形式の練習をする参加者

初心者でも楽しくラリー

ようになり、運動の強度も適度とされる。人気に火が付いた米国

で、心地よい打球音が響いていた。同センターは業務提携するゴール

ドジムとスポレッシュが共同で運営。専用コートが3面設け、隣接するゴールドジム前橋インターの店舗でパドルやボールの貸し出しをしている。初心者向けにルールや打ち方などを説明するオリエンテーションも行っている。

この日はテニス経験者の3人が爽やかな汗を流していた。2月に同センターで行われた「第1回ピックルボール大会」で優勝した大塚功之さん(62)＝前橋市＝と吉野伸一さん(61)＝同＝が軽快なプレーを見せた。フィットネスジムで紹介されてピックルボールを始めたという大塚さんは「少し難しい部分もあるが、ラケット競技の経験者はすぐに慣れるのでは」と語り、吉野さんは「始めて半年ぐらいだが、ラリーが決まった時は最高」と笑みを浮かべた。2人に誘われて参加した60代女性は「ボールに穴が空いていてそこまでスピードが出ないので、男女一緒にプレーできることも良い」と魅力を語った。

打球音が病みつきに

運営するゴールドジムの横川繁

男さんは、「日本でもピックルボールの広まりを感じているが、専用コートはまだ少ない状況。群馬県で初めての専用コートができたので、多くの人に気軽に体験してほしい」と呼びかけている。

コートの前衛でのラリー禁止など、テニスやバドミントンとは少し違うルールもあるが、比較的覚えやすいのですぐにプレーできることも特徴だ。ラケットスポーツ特有のスマッシュを決めた時の爽快感も味わうことができる。一度



ピックルボール専用のコートが3面ある前橋ピックルボールセンター

競技を始めてみれば、ボールをパドルで打った時の「カコーン、カコーン」という打球音が病みつきになるに違いない。(吉野友淳(おわり))



ネットに近いところでのラリー合戦も魅力の一つ

前橋ピックルボールセンター 県内初の専用施設

前橋ピックルボールセンターは県内初のピックルボール専用施設。コートはスポレッシュかゴールドジムの会員であれば、無料で利用できる。会員以外の方は、1面1時間の料金が平日3300円、土日祝日3850円。営業は午前10時～午後8時。問い合わせは同センターを運営す

るスポレッシュ高崎インター店は県内初のピックルボール専用施設。コートはスポレッシュかゴールドジムの会員であれば、無料で利用できる。会員以外の方は、1面1時間の料金が平日3300円、土日祝日3850円。営業は午前10時～午後8時。問い合わせは同センターを運営す

同センターで第2回大会が開かれる予定。



ピックルボール用のパドルとボール

マイベストプロ群馬とは、上毛新聞がおすすめするWebガイドで、群馬の専門家・プロをさがせます。

群馬で活躍する各分野の専門家・プロをご紹介します

「暮らしの悩み」や「お困りごと」があれば、群馬で活躍している専門家を探ることができ、ホームページ上から直接お問い合わせいただけます。

あなたの身近に専門家はたくさんいる。



通訳・翻訳
AST Translation Service
芝原 晶子 (高崎市)
工業系・技術系企業の海外向け事業を支える英語通訳翻訳者



職人・工務店
株式会社アイ住研
蘭部 己行 (館林市)
完全地域密着だからできる、お客さまに寄り添ったリフォーム工事を



ファイナンシャルプランナー
株式会社ティ・アイ・コミュニティ
伊藤 孝志 (前橋市)
金融商品は売らず、中立的な立場でお客さまに本当に必要なアドバイスを実施



エアコン工事
株式会社ワイズ・エナジー
伏島 洋一 (伊勢崎市)
故障すると困るエアコンだからこそ、お客さまの要望に応じて柔軟に工事を実施



社会保険労務士
やまもと労務管理コンサルタント
山本 和久 (草津町)
旅館業ならではの労働問題を解決し、地元・草津の温泉地をサポート



アスベスト調査・分析コンサルタント
ARAコンサルタントサービス株式会社
富田 祐一 (前橋市)
健全な暮らしを守るため、アスベスト調査・分析のコンサルタントとして活動



声優・ナレーター
株式会社One's Voice
佐山 裕亮 (高崎市)
ナレーションやMC・司会など声に関するさまざまなニーズに応えたい



英語講師
学びラボ4U
夏目 亮 (館林市)
生徒に合わせた効率的な学習方法を設計し、短期間で英語習得を目指す



グラフィックデザイナー
七字 卓馬 (高崎市)
群馬で頑張る人をデザインで応援。幅広いオーダーに応える「プロデューサー型」グラフィックデザイナー



石材業
株式会社石縁堂
奥野 正宏 (前橋市)
打ち合わせから設計、施工まで手掛け、真心を込めたお墓づくりを提案



求人マーケティング
合同会社きたかんコネクト
尾崎 順二 (太田市)
求人マーケティングの仕組みづくりで、中小企業の採用課題を解決に導く



企業経営コンサルタント
合同会社高崎ものづくり技術研究所
濱田 金男 (高崎市)
DX推進、品質改善、業務効率化、若手人材育成などを通じ中小企業の課題解決をサポート



写真家
ね工房
森下 齊 (桐生市)
「日本中の広告写真をきれいにしたい」。顧客の目を引く写真の撮り方をオンラインで分かりやすく指導



美容師
在り家
剣持 徹二 (前橋市)
くつろぎの時間を過ごせる隠れ家のような美容室。丁寧なカウンセリングで髪の悩みをプラスに変える



環境コンサルタント
三究知株式会社
石川 智治 (高崎市)
企業の省エネ、脱炭素化をサポートし、経営改善や業績向上につなげる

▶マイベストプロでは群馬の頼れる専門家を募集しています！

マイベストプロは地域の「誰に相談すればいいの?」「専門家に聞いてみたい!」にお応えする生活支援サイトです。ただいまマイベストプロ群馬では「地域の困った」を解決に導く専門家を募集しています。ご希望の方は、電話もしくはメールにてお問い合わせください。詳細につきましては、担当からあらためてご連絡させていただきます。例えばこんな職種の方 弁護士、公認会計士、税理士、司法書士、社会保険労務士、医師、歯科医、建築士、コンサルティング業、デザイナー、講師業、柔道整復師、ファイナンシャルプランナー、カウンセラーなど

マイベストプロへの掲載・登録に関するお問い合わせはコチラ



マイベストプロ登録 ※ご登録には審査がございます。

マイベストプロ事務局
0120-888-198
受付時間/10:00~17:00(土日・祝日、年末年始は除く)

運営/上毛新聞社 営業局
上毛新聞社